



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลวังเจ้า กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร.๐-๕๕๕๙-๓๐๖๑ ต่อ ๑๓๒

ที่ ตก ๐๐๓๓.๓๐๑/๐๓

วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรมโครงการพร้อมค่าใช้จ่ายงบประมาณ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

เรื่องเดิม ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลวังเจ้า ได้รับอนุมัติดำเนินโครงการ เฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ วงเงิน ๑๕,๔๘๔ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสี่ร้อยแปดสิบสี่บาทถ้วน) ได้รับการสนับสนุนงบกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเชียงทอง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ นั้น

ข้อเท็จจริง ช่วงเดือนตุลาคม ๒๕๖๘ - มีนาคม ๒๕๖๙ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลวังเจ้า กำหนดจัดกิจกรรมตามแผนงาน ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการ

๒. ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ๖๐ปีขึ้นไป

๓. คัดเลือกแกนนำผู้สูงอายุและผู้ดูแล จำนวน ๒ รุ่นๆ ละ ๕๐ คน โดยคัดเลือกจากผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี เพื่อเข้ารับการอบรมส่งเสริมสุขภาพ

กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้แก่แกนนำผู้สูงอายุ และผู้ดูแล

๔. จัดอบรมให้ความรู้แก่แกนนำผู้สูงอายุและผู้ดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๕. ทำแบบประเมินความรู้ก่อนการอบรม

๖. ให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่ สาเหตุ อาการ การป้องกันโรค

๗. ให้ความรู้ประโยชน์ของการประเมินสุขภาพ การคัดกรอง ๙ ด้านในผู้สูงอายุ

๘. ทำแบบประเมินความรู้หลังการอบรม

๙. แลกเปลี่ยนเรียนรู้สิ่งที่ได้จากการเข้าร่วมอบรม

๑๐. ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ จากแบบทดสอบ ก่อน - หลัง การอบรม

๑๑. สรุปผลการดำเนินการโครงการ

ข้อพิจารณา เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าว ถูกต้องตามระเบียบการเบิกจ่ายงบประมาณตามโครงการ เฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จึงใคร่ขออนุมัติดำเนินการตามข้อเท็จจริงเบื้องต้นและขออนุมัติใช้เงินงบประมาณ ดังนี้

กิจกรรม ๑ การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ ๒ ต.เชียงทอง จำนวน ๙๒ คน และผู้สูงอายุ หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง จำนวน ๑๒๒ คน รวมเป็นจำนวน ๒๑๔ คน

๑. ค่าจัดทำแบบประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน ๒๑๔ ชุด ๆ ละ ๖ บาท

เป็นเงิน ๑,๒๘๔ บาท

รวมเป็นเงิน ๑,๒๘๔ บาท

กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และแกนนำสุขภาพ จำนวน ๒ รุ่น
พื้นที่เป้าหมาย หมู่ ๒ จำนวน ๕๐ คน จำนวน ๑ วัน และพื้นที่เป้าหมาย หมู่ ๑๔ จำนวน ๕๐ คน จำนวน
๑ วัน รวม ๑๐๐ คน

๒. ค่าป้ายโครงการ ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวันรุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐ คน	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มรุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ จำนวน ๔ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท ๕๐ คน	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๔. ค่าวิทยากร รุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ จำนวนรุ่นละ ๔ ชั่วโมง ๑ ละ ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๕. ค่าเอกสารประกอบการอบรม (แบบประเมินความรู้) จำนวน ๒๐๐ ชุด ๑ ละ ๑ บาท	เป็นเงิน ๒๐๐ บาท
๖. ค่าเอกสารประกอบการอบรม แบบประเมินความพึงพอใจ จำนวน ๑๐๐ ชุด	เป็นเงิน ๑๐๐ บาท
	รวมเป็นเงิน ๑๔,๒๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๔๘๔ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสี่ร้อยแปดสิบสี่บาทถ้วน)	

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายในทุกกิจกรรม สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ)

ข้อเสนอ จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ



(นางเสถียร เครือเกตุ)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นางทัศนีย์ ทาจิตต์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

อนุมัติ ไม่อนุมัติ


(นายพิจารณ์ สารเสวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

อนุมัติ

โครงการเฝ้าระวังและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จากการเพิ่มขึ้นของจำนวนผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป สวนทางกับอัตราการเกิดที่ต่ำลง ส่งผลให้ประชากรวัยทำงานดูแลประชากรวัยผู้สูงอายุมากขึ้นส่งผลต่อเศรษฐกิจ รวมถึงปัญหาสุขภาพได้ เพราะผู้สูงอายุนี้อาจเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพ ทั้งสภาพร่างกาย และจิตใจ จึงมีโอกาที่จะเจ็บป่วยได้ง่าย ประชากรพื้นที่อำเภอวังเจ้ามีจำนวน ๒๕,๘๒๘ ราย มีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๔,๗๗๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๔๘ และในปี พ.ศ. ๒๕๖๖ กระทรวงสาธารณสุขกำหนดให้เป็นปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย โดยได้ตระหนักเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป จึงได้มีการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนฯ ด้านทั่วประเทศ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โรงพยาบาลวังเจ้ามีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๒๑๔ คน ได้รับการประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน จำนวน ๒๐๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๙๕ (ข้อมูล Health Data Center วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๘) และแบ่งกลุ่มจำแนกเพื่อให้การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามความจำเป็น

ดังนั้น ในปีงบประมาณ ๒๕๖๙ กลุ่มงานปฐมภูมิและองค์กรรวมโรงพยาบาลวังเจ้า จึงจัดทำโครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อให้ได้ข้อมูลปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ มีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในผู้สูงอายุซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีและสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่าง ปกติสุขต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

กิจกรรมที่ ๑

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ได้รับการประเมินสุขภาพประจำปี ๒๕๖๙
๒. เพื่อให้ได้ข้อมูลปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เป็นฐานข้อมูลรองรับการจัดบริการที่จำเป็นสำหรับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ครบถ้วน และต่อเนื่อง

กิจกรรมที่ ๒

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง
๒. เพื่อเป็นการสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีให้เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑. ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป หมู่ ๒ และหมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก รวม ๒๑๔ คน

รุ่น ๑ ผู้สูงอายุ หมู่ ๒ จำนวน ๙๒ คน

รุ่น ๒ ผู้สูงอายุ หมู่ ๑๔ จำนวน ๑๒๒ คน

กิจกรรมที่ ๒. ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปและผู้ดูแล หมู่ ๒ และหมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้าจ.ตาก รวมจำนวน ๑๐๐ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน

รุ่น ๑ ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และแกนนำสุขภาพ หมู่ ๒ จำนวน ๕๐ คน

รุ่น ๒ ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และแกนนำสุขภาพ หมู่ ๑๔ จำนวน ๕๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑. การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป

กิจกรรมที่ ๒. อบรมให้ความรู้แก่แกนนำผู้สูงอายุ และผู้ดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุภาวะโรคหลอดเลือดสมอง

๕. ระยะเวลาการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑. เดือนตุลาคม ๒๕๖๘ - เดือนมีนาคม ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๒. เดือนตุลาคม ๒๕๖๘ - เดือนมีนาคม ๒๕๖๙

๖. สถานที่ดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑. รุ่นที่๑.ศาลาการเปรียญวัดสอยม หมู่ ๒ ต.เชียงทอง

รุ่นที่๒.ศาลาอเนกประสงค์บ้านสอยมใต้ หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง

กิจกรรมที่ ๒. รุ่นที่ ๑.ศาลาการเปรียญวัดสอยม หมู่ ๒ ต.เชียงทอง

รุ่นที่ ๒.ศาลาอเนกประสงค์บ้านสอยมใต้ หมู่๑๔ ต.เชียงทอง

๗. งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑. เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล งบกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
จำนวน ๑,๒๘๔ บาท

กิจกรรมที่ ๒. เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล งบกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
จำนวน ๑๔,๒๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๑. การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป

๑. ค่าจัดทำเอกสาร (ค่าถ่ายเอกสาร/จ้างพิมพ์/เข้ารูปเล่ม) เป็นเงิน ๑,๒๘๔ บาท

รวมเป็นเงิน ๑,๒๘๔ บาท (หนึ่งพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒. อบรมให้ความรู้แก่แกนนำผู้สูงอายุ และผู้ดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุภาวะโรคหลอดเลือดสมอง

๑. ค่าจัดทำป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน รุ่น ๑และรุ่น๒ จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม รุ่น ๑และรุ่น ๒ จำนวน ๔ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๔. ค่าจัดทำเอกสาร (ค่าถ่ายเอกสาร/จ้างพิมพ์/เข้ารูปเล่ม)รุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ แบบ

ประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรมให้ความรู้และแบบประเมินความพึงพอใจ เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

๓๐๐แผ่นๆ ละ ๑ บาท

(นางบุญธิวา ภารสมบุรณ์)
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีอาวุโส

โครงการเฝ้าระวังและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
รวมเงินทั้งสิ้น ๑๕,๔๘๔ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสี่ร้อยแปดสิบสี่บาทถ้วน)

๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๘ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๔,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๔๘๔ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสี่ร้อยแปดสิบสี่บาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางเสถียร เครือเกต
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

(นางบุญธิวา ภากรมบูรณ์)
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีอาวุโส

(นางนิสาชล โพธิ์ทอง)

นักวิชาการเงินและบัญชี
19 ธ.ค. 2568

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กิจกรรมที่ ๑

ผู้สูงอายุได้รับการประเมินสุขภาพเพื่อได้ข้อมูลปัญหาและเป็นฐานข้อมูลการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ ๒

๑. ผู้สูงอายุและผู้ดูแล มีความรู้ความเข้าใจการดูแลสุขภาพของตนเอง

๒. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง

๓. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

๑๐. การประเมินผล / ทัวชีวิต

ผลผลิต ๑. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินสุขภาพ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๒. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลเข้าร่วมอบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๓. ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

ผลลัพธ์ ๑. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินสุขภาพ

๒. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง

๓. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ผู้เขียนโครงการ

(นางเสถียร เครือเกต)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ผู้เสนอโครงการ

(นางทัศนีย์ ทาจิตต์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายพิจารณ์ สารเสวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายหัสชา เนือยทอง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

ลำดับที่ ๗๘

ก.พัฒนายุทธศาสตร์

ตรวจสอบแล้ว

ลงชื่อ [ลายเซ็น]

๑๒/๑๒/๒๕๖๘

ก.ส่งเสริมสุขภาพ

ตรวจสอบแล้ว

ลงชื่อ [ลายเซ็น]

๑๕/๑๒/๒๕๖๘

ก.บริหารงานทั่วไป

ตรวจสอบแล้ว

ลงชื่อ [ลายเซ็น]

๑๑/๑๒/๒๕๖๘

รอง นพ.สสจ.ตาก

ตรวจสอบแล้ว

ลงชื่อ [ลายเซ็น]

(นายชัยกิจ อุดแน่น)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า
จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
วันที่ มกราคม ๒๕๖๙
ณ วัดสบบม หมู่ ๒ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก

วันที่ มกราคม ๒๕๖๙

๐๗.๐๐ – ๐๗.๓๐ น.

ลงทะเบียน

๐๗.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.

ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ชักประวัติ ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน

๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.

กล่าวต้อนรับผู้สูงอายุ

๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

โดย...นายสุชาติ โพธิราช นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเชียงทอง

ให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่ สาเหตุ อาการ การป้องกันโรค

โดย...นางสาวสมฤทัย สืบวงษ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ให้ความรู้ประโยชน์ของประเมินสุขภาพ/การคัดกรอง ๙ ด้านในผู้สูงอายุ

-ความคิดความจำ, การเคลื่อนไหวร่างกาย, การขาดสารอาหาร, การมองเห็น,

การได้ยิน, ภาวะซึมเศร้า, การกลืนปัสสาวะ, การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน,

และสุขภาพช่องปาก การคัดกรองนี้ช่วยในการวางแผนส่งเสริมสุขภาพ

ป้องกันโรค และให้การดูแลรักษาที่เหมาะสมกับปัญหาของผู้สูงอายุ

โดย...นางสาวธนัชชา วงศ์ยังประเสริฐ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.

ทำแบบประเมินความรู้หลังการอบรมซักถามปัญหา

สรุปและปิดการอบรม

โดย นางเสถียร เครือเกตุ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

หมายเหตุ...รับประทานอาหารว่าง เข้าเวลา ๑๐.๐๐ -๑๐.๑๐ น. และบ่ายเวลา ๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๐ น.

กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า
จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
วันที่ มกราคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาอเนกประสงค์สภมใต้ หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก

วันที่ มกราคม ๒๕๖๙

๐๗.๐๐ – ๐๗.๓๐ น.

ลงทะเบียน

๐๗.๓๐ – ๐๘.๓๐ น.

ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ชักประวัติ ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน

๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.

กล่าวต้อนรับผู้สูงอายุ

โดย...นายสุชาติ โพธิราช นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเชียงทอง

๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

ให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่ สาเหตุ อาการ การป้องกันโรค

โดย...นางสาวสมฤทัย สืบวงษ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ให้ความรู้ประโยชน์ของประเมินสุขภาพ/การคัดกรอง ๙ ด้านในผู้สูงอายุ

-ความคิดความจำ, การเคลื่อนไหวร่างกาย, การขาดสารอาหาร, การมองเห็น,

การได้ยิน, ภาวะซึมเศร้า, การกลืนปัสสาวะ, การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน,

และสุขภาพช่องปาก การคัดกรองนี้ช่วยในการวางแผนส่งเสริมสุขภาพ

ป้องกันโรค และให้การดูแลรักษาที่เหมาะสมกับปัญหาของผู้สูงอายุ

โดย...นางสาวธนัชชา วงศ์ยังประเสริฐ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.

ทำแบบประเมินความรู้หลังการอบรมซักถามปัญหา

สรุปและปิดการอบรม

โดย นางเสถียร เครือเกตุ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

หมายเหตุ...รับประทานอาหารว่าง เข้าเวลา ๑๐.๐๐ -๑๐.๑๐ น. และบ่ายเวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๐ น.

แผนปฏิบัติการ โรงพยาบาลวังเจ้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

กลุ่มภารกิจ งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม หน่วยงาน โรงพยาบาลวังเจ้า

ชื่อแผนงาน/ โครงการ	หลักการและเหตุผล/ วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	แหล่ง งบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
โครงการเฝ้าระวังและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	<p>วัตถุประสงค์</p> <p>๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ได้รับการประเมินสุขภาพประจำปี ๒๕๖๙</p> <p>๒. เพื่อให้ได้ข้อมูลปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เป็นฐานข้อมูลรองรับการจัดบริการที่จำเป็นสำหรับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ครบถ้วน และต่อเนื่อง</p>	<p>กิจกรรมที่ ๑</p> <p>การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป</p> <p>กลุ่มเป้าหมาย</p> <p>ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป หมู่ ๒ และหมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก รวม ๒๑๔ คน</p> <p>รุ่น ๑ ผู้สูงอายุ หมู่ ๒ จำนวน ๙๒ คน</p> <p>รุ่น ๒ ผู้สูงอายุ หมู่ ๑๔ จำนวน ๑๒๒ คน</p> <p>พื้นที่เป้าหมาย</p> <p>หมู่ ๒ บ้านสบบม และ หมู่ ๑๔ บ้านสบบมใต้ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก</p> <p>สถานที่</p> <p>รุ่นที่ ๑. ศาลาการเปรียญวัดสบบม หมู่ ๒ ต.เชียงทอง</p> <p>รุ่นที่ ๒. ศาลาอเนกประสงค์บ้านสบบมใต้ หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง</p>	<p>รายละเอียด ดังนี้</p> <p>๑. ค่าจัดทำเอกสาร (ค่าถ่ายเอกสาร/จ้างพิมพ์/เช่ารูปเล่ม) เป็นเงิน ๑,๒๘๔ บาท</p> <p style="text-align: center;">รวมเป็นเงิน ๑,๒๘๔ บาท หนึ่งพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน</p>	<p>เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล งบกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่</p>	<p>เดือนตุลาคม ๒๕๖๘ - เดือนมีนาคม ๒๕๖๙</p> <p style="text-align: center;">(นางนิสาชล โพธิ์ทอง) นักวิชาการเงินและบัญชี 19 ธ.ค. 2568</p>	<p>นางเสถียร เครือเกตุ เจ้าพนักงาน สาธารณสุขปฏิบัติ งาน</p>

ลงชื่อ *นางเสถียร เครือเกตุ* ผู้เขียน
(นางเสถียร เครือเกตุ)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ *นางเสถียร เครือเกตุ* ผู้เสนอ
(นางเสถียร เครือเกตุ)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ *นางทัศนีย์ ทาจิตต์* ผู้เห็นชอบ
(นางทัศนีย์ ทาจิตต์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ *นายพิจารณ์ สารเสวก* ผู้อนุมัติ
(นายพิจารณ์ สารเสวก)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

แผนปฏิบัติการ โรงพยาบาลวังเจ้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

กลุ่มภารกิจ งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม หน่วยงาน โรงพยาบาลวังเจ้า

ชื่อแผนงาน/ โครงการ	หลักการและเหตุผล/ วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	แหล่ง งบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
	<p>วัตถุประสงค์</p> <p>๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง</p> <p>๒. เพื่อเป็นการสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีให้เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน</p>	<p>กิจกรรมที่ ๒</p> <p>อบรมให้ความรู้แก่แกนนำผู้สูงอายุและผู้ดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุภาวะโรคหลอดเลือดสมอง</p> <p>กลุ่มเป้าหมาย</p> <p>ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปและผู้ดูแล หมู่ ๒ และหมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก รวมจำนวน ๑๐๐ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน</p> <p>รุ่น ๑ ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และแกนนำสุขภาพ หมู่ ๒ จำนวน ๕๐ คน</p> <p>รุ่น ๒ ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และแกนนำสุขภาพ หมู่ ๑๔ จำนวน ๕๐ คน</p> <p>พื้นที่เป้าหมาย</p> <p>หมู่ ๒ บ้านสบบยมและหมู่ ๑๔ บ้านสบบยมใต้ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก</p> <p>สถานที่</p> <p>รุ่นที่ ๑.ศาลาการเปรียญวัดสบบยม หมู่ ๒ ต.เชียงทอง</p> <p>รุ่นที่ ๒.ศาลาอเนกประสงค์บ้านสบบยมใต้ หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง</p>	<p>รายละเอียด ดังนี้</p> <p>๑. ค่าจัดทำป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท</p> <p>๒. ค่าอาหารกลางวัน รุ่น ๑ และรุ่น ๒ จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท</p> <p>๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม รุ่น ๑ และรุ่น ๒ จำนวน ๔ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท</p> <p>๔. ค่าจัดทำเอกสาร (ค่าถ่ายเอกสาร/จ้างพิมพ์/เช่ารูปเล่ม) รุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ แบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรมให้ความรู้และแบบประเมินความพึงพอใจ ๓๐๐ แผ่นๆ ละ ๑ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</p> <p>๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๘ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑๔,๒๐๐ บาท</p> <p>หนึ่งหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๔๘๔ บาท</p> <p>หนึ่งหมื่นห้าพันสี่ร้อยแปดสิบสี่บาทถ้วน</p> <p>หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้</p>	<p>เงินนอกงบประมาณ</p> <p>เงินบำรุงโรงพยาบาล</p> <p>กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่</p>	<p>เดือนตุลาคม ๒๕๖๘ - เดือนมีนาคม ๒๕๖๙</p> <p><i>นพ</i> (นางนิสาชล ไพริทอง) นักวิชาการเงินและบัญชี 19 ธ.ค. 2568</p>	<p>นางเสถียร เครือเกตุ</p> <p>เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติ</p> <p>งาน</p>

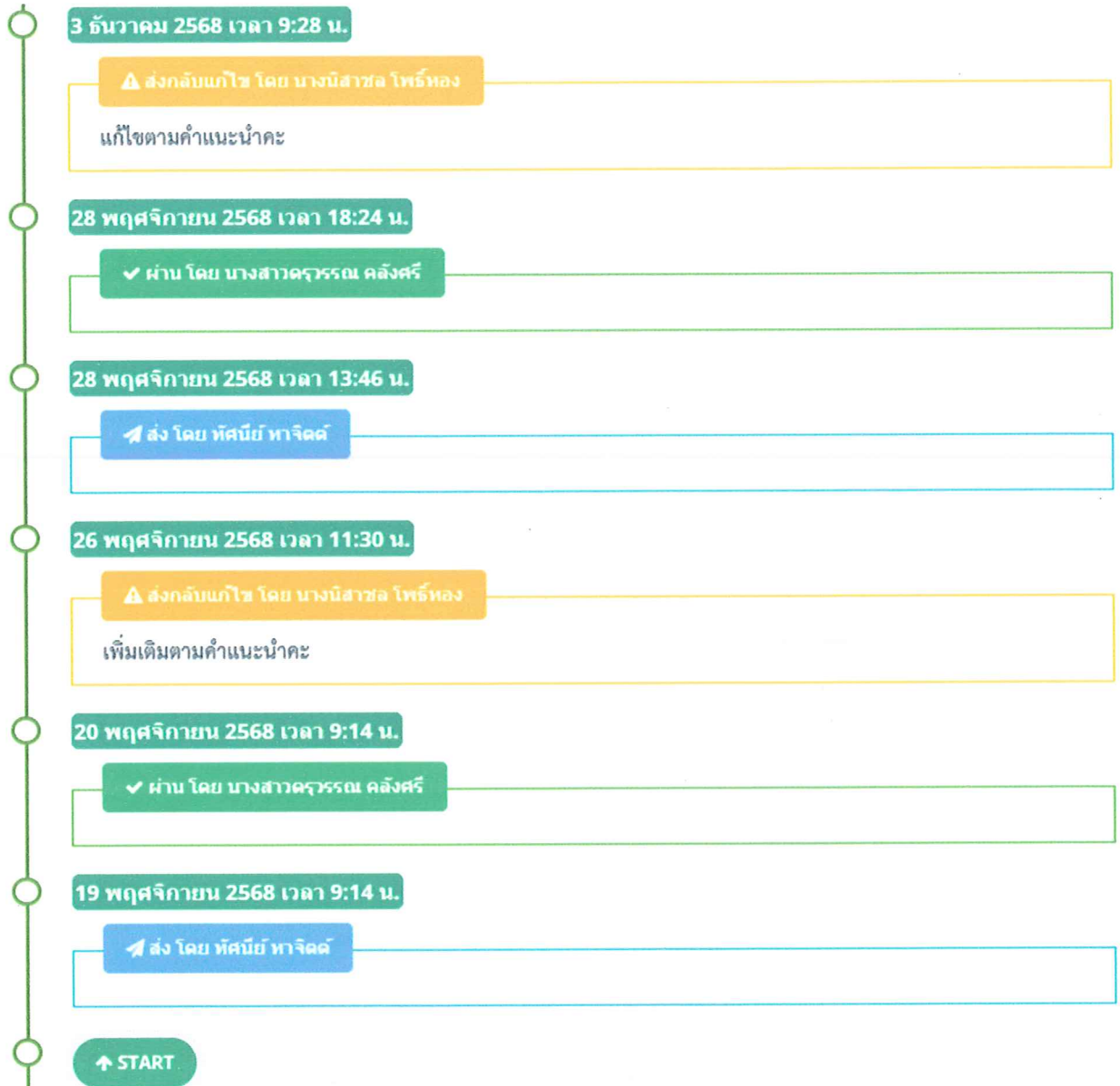
ลงชื่อ *นางเสถียร เครือเกตุ* ผู้เขียน
(นางเสถียร เครือเกตุ)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ *นางเสถียร เครือเกตุ* ผู้เสนอ
(นางเสถียร เครือเกตุ)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

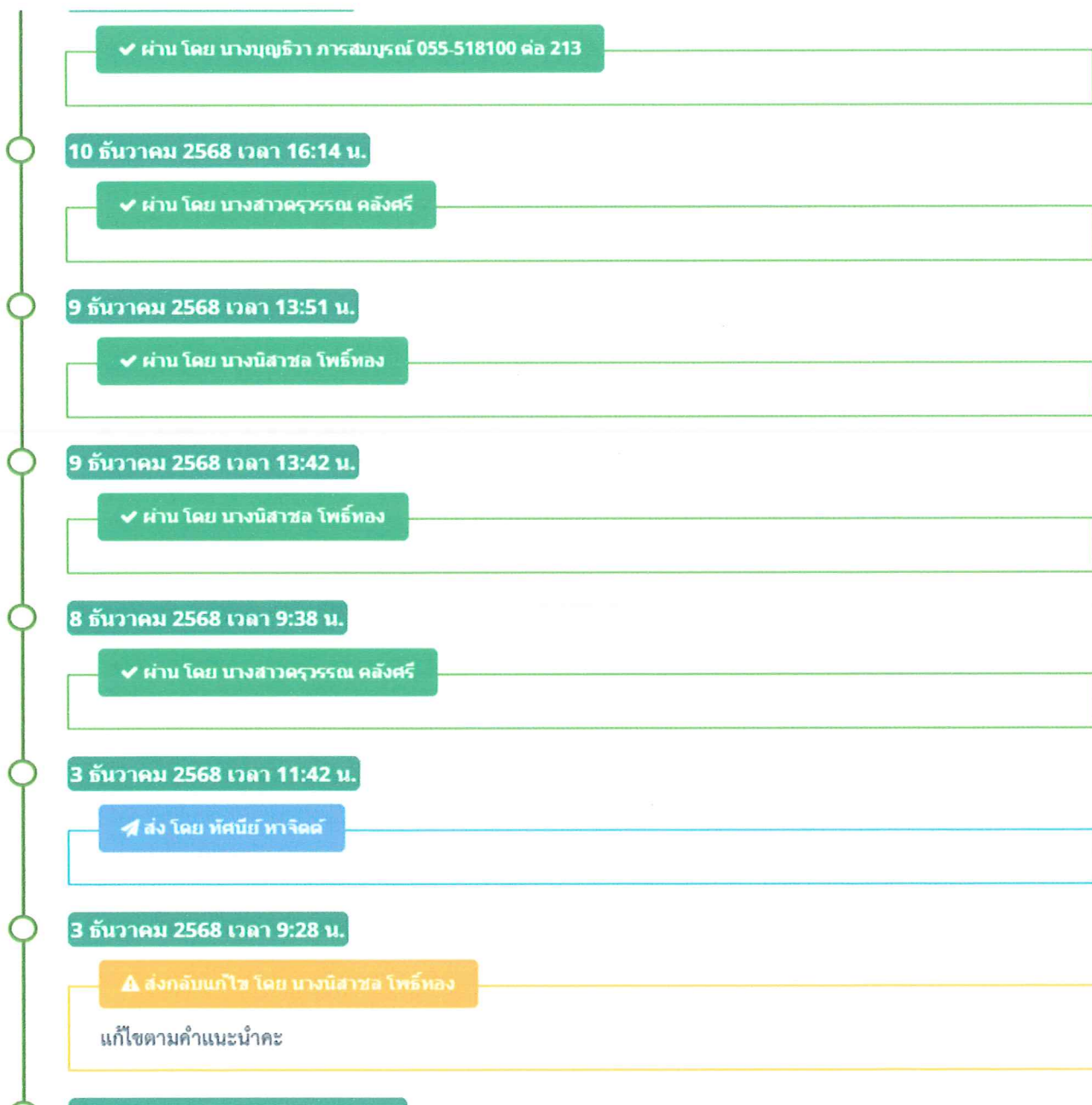
ลงชื่อ *นางทัศนีย์ ทาจิตต์* ผู้เห็นชอบ
(นางทัศนีย์ ทาจิตต์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ *นายพิจารณ์ สารเสวก* ผู้อนุมัติ
(นายพิจารณ์ สารเสวก)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

โครงการเฝ้าระวังและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก
ปีงบประมาณ 2569



โครงการเฝ้าระวังและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ 2569



โครงการเฝ้าระวังและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก
ปีงบประมาณ 2569

15 ธันวาคม 2568 เวลา 8:44 น.

✓ ผ่าน โดย ผู้ตรวจสอบ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ 055-518128 สสจ.ตาก

Ok ค่ะ

12 ธันวาคม 2568 เวลา 13:39 น.

✓ ผ่าน โดย วิจารณ์ คำนาแข็ง และนางสาวเพชรรินทร์ เดห์ ผู้ตรวจสอบ กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข 055-518125

งานแผนตรวจสอบแล้วผ่านค่ะ

11 ธันวาคม 2568 เวลา 9:54 น.

✓ ผ่าน โดย นางบุญธิดา ภารสมบูรณ์ 055-518100 ต่อ 213

10 ธันวาคม 2568 เวลา 16:14 น.

✓ ผ่าน โดย นางสาวจรรยา คลังศรี

9 ธันวาคม 2568 เวลา 13:51 น.

✓ ผ่าน โดย นางนิสาชล โพธิ์ทอง

9 ธันวาคม 2568 เวลา 13:42 น.

✓ ผ่าน โดย นางนิสาชล โพธิ์ทอง

8 ธันวาคม 2568 เวลา 9:38 น.

✓ ผ่าน โดย นางสาวจรรยา คลังศรี