

วิธีปฏิบัติ (Work instruction)

ชื่อเอกสารการตรวจ..Tourniquet..test.....

รหัสเอกสารWI-LAB-H009.....

ผู้จัดทำ..... (.....นายกฤษเวท.....แซ่ท้าว.....) ตำแหน่งนักเทคนิคการแพทย์ปฏิบัติการ.....	วันที่จัดทำ.....5..มกราคม..2569.....
ผู้ทบทวน..... (.....น.ส.จิราพร.....ใจชื่น.....) ตำแหน่งนักเทคนิคการแพทย์ปฏิบัติการ.....	วันที่ทบทวน.....5..มกราคม..2569.....
ผู้อนุมัติ..... (.....น.ส.จิราพร.....ใจชื่น.....) ตำแหน่งนักเทคนิคการแพทย์ปฏิบัติการ.....	วันที่อนุมัติ.....6..มกราคม..2569.....
สำเนาฉบับที่.....01.....	ผู้ถือครอง.....เทคนิคการแพทย์.....
แก้ไขครั้งที่.....00.....	วันที่เริ่มใช้.....2..ตุลาคม..2558.....
แก้ไขครั้งที่.....01.....	วันที่เริ่มใช้.....2..มกราคม..2566.....
แก้ไขครั้งที่.....02.....	วันที่เริ่มใช้.....6..มกราคม..2569.....
แก้ไขครั้งที่.....	วันที่เริ่มใช้.....
แก้ไขครั้งที่.....	วันที่เริ่มใช้.....

	วิธีปฏิบัติงาน: วิธีปฏิบัติ (Work Instruction)	ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 2 ของ 5
	เรื่อง : การตรวจ Tourniquet test	เอกสารเลขที่ : WI-LAB-H009	แก้ไขครั้งที่ : 02
ผู้จัดทำ : นายฤทธิเดช แซ่ท้าว ตำแหน่ง นักเทคนิคการแพทย์ วันที่ 5 มกราคม 2569			
ผู้รับรอง : นางสาวจิราพร ใจชื่น ตำแหน่ง นักเทคนิคการแพทย์ วันที่ 5 มกราคม 2569			
ผู้อนุมัติ : นางสาวจิราพร ใจชื่น ตำแหน่ง หัวหน้างานเทคนิคการแพทย์ วันที่บังคับใช้ : 6 มกราคม 2569			

รายการทบทวนและแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่	รายละเอียดการแก้ไข
00	1 ตุลาคม 2558	- เริ่มจัดทำ
00	2 ตุลาคม 2558	- ประกาศใช้
01	1 มกราคม 2566	- ทบทวนเอกสาร
01	2 มกราคม 2566	- ประกาศใช้
02	5 มกราคม 2569	- ทบทวนเอกสาร
02	6 มกราคม 2569	- ประกาศใช้

วิธีปฏิบัติงาน: วิธีปฏิบัติ (Work Instruction)	ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 3 ของ 5
เรื่อง : การตรวจ Tourniquet test	เอกสารเลขที่ : WI-LAB-H009	แก้ไขครั้งที่ : 02
วันที่บังคับใช้ : 6 มกราคม 2569		

1.ความมุ่งหมาย (Purpose)

เพื่อใช้เป็นคู่มือปฏิบัติงานในการตรวจ Tourniquet test ให้ปฏิบัติงานให้มีคุณภาพและมาตรฐานเดียวกัน ได้อย่างถูกต้อง

2.การนำไปใช้ (Application)

- 2.1 การวินิจฉัยโรคในผู้ป่วยที่สงสัยว่าจะมีอาการของไข้เลือดออก
- 2.2 แยกอาการของไข้เลือดออก ออกจากการติดเชื้อไวรัส

3.เอกสารอ้างอิง (Reference)

อำพร ไตรภักดิ์ และ วรวรรณ ชุมเปีย, บรรณธิการ. การทดสอบกระบวนการห้ามเลือด. พิมพ์ครั้งที่ 2 ขอนแก่น ภาควิชาจุลทรรศน์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2552 :22-23

4.นิยามและคำย่อ (Terminology and abbreviation)

Tourniquet test เป็นการทดสอบเพื่อตรวจกรองความผิดปกติของกระบวนการห้ามเลือดขั้นปฐมภูมิ (primary hemostasis) ในร่างกาย (*in vivo*)

5.หลักการ (Principle)

เพิ่มความดันภายในหลอดเลือดของผู้ป่วยเป็นเวลา 5 นาที หากผู้ป่วยมีความผิดปกติเกี่ยวกับหลอดเลือดหรือเกล็ดเลือดแล้ว หลอดเลือดฝอยจะแตก ทำให้เกิดเป็นจุดเลือดออกใต้ผิวหนัง

6.เอกสารที่เกี่ยวข้อง (Associated documents)

- 6.1 QP-LAB-001
- 6.2 QP-LAB-002

7.ความปลอดภัย (Safety)

- 7.1 ปฏิบัติงานโดยนักเทคนิคการแพทย์
- 7.2 สวมถุงมือ เสื้อกาวน์ (gown) แว่นตา และหน้ากากอนามัย ป้องกันการปนเปื้อนขณะปฏิบัติงาน

วิธีปฏิบัติงาน: วิธีปฏิบัติ (Work Instruction)	ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 4 ของ 5
เรื่อง : การตรวจ Tourniquet test	เอกสารเลขที่ : WI-LAB-H009	แก้ไขครั้งที่ : 02
วันที่บังคับใช้ : 6 มกราคม 2569		

8.เครื่องมือเครื่องใช้ (Equipment and Supplies)

- 8.1 เครื่องวัดความดัน (sphygmomanometer)
- 8.2 นาฬิกาจับเวลา

9.สารมาตรฐาน (Standard)

-

10.วิธีดำเนินการ (Procedure)

- 10.1 ก่อนรัดแขนให้สังเกตว่ามีจุดเลือดออกหรือไม่ หากมีให้บันทึกจำนวนไว้
- 10.2 วัดความดันโลหิตด้วยเครื่องวัดที่มีขนาด cuff พอเหมาะกับขนาดต้นแขนส่วนบนของผู้ป่วย คือครอบคลุมประมาณ 2 ใน 3 ของต้นแขน
- 10.3 ปีบความดันไว้ที่ กึ่งกลางระหว่าง systolic และ diastolic pressure เอาค่า systolic บวก diastolic pressure แล้วหาร 2 จะเป็นค่าใช้อาร์เตอร์รีแคลมป์ (artery clamp) แคลมป์สายยางไว้ จากนั้นให้ ปีบลูกยางจากเครื่องวัดความดันโลหิตจนปรอทไปอยู่ที่เลขหารได้ ใช้เป็นอาร์เตอร์รีแคลมป์ (artery clamp) แคลมป์สายยางไว้ เพื่อไม่ให้ปรอทไหลลงมาหรืออาจใช้ยางรัดแทนอาร์เตอร์รีแคลมป์ (artery clamp) ก็ได้การใช้อาร์เตอร์รีแคลมป์ (artery clamp) จะไม่ให้ส่วนที่เป็นรอยหยักของเครื่องมือกดลงไปให้ใช้คร่อมสาย
- 10.4 รัดค้างไว้ ประมาณ 5 นาที หลังจากนั้นจึงคลายความดันและ Cuff ออกจากแขนผู้ป่วย
- 10.5 รอานาน 1 นาที จึงอ่านผลการทดสอบ

11.การคำนวณ (Calculation)

-

12.การควบคุมคุณภาพ (Quality control)

การควบคุมคุณภาพภายใน

- สอบเทียบเครื่องวัดความดัน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
- สอบเทียบนาฬิกาจับเวลา (Timer) อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

การควบคุมคุณภาพภายนอก

-

วิธีปฏิบัติงาน: วิธีปฏิบัติ (Work Instruction)	ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 5 ของ 5
เรื่อง : การตรวจ Tourniquet test	เอกสารเลขที่ : WI-LAB-H009	แก้ไขครั้งที่ : 02
วันที่บังคับใช้ : 6 มกราคม 2569		

13.การบันทึกข้อมูลและเอกสารที่ใช้ (Data record and documentation)

บันทึกลงในระบบ LIS ของห้องปฏิบัติการ โดยระบบจะเชื่อมต่อเข้าสู่ระบบ HIS อัตโนมัติ

14. การรายงานผล (Report of analysis)

Negative : เมื่อมีจุดเลือดออกใต้ผิวหนัง น้อยกว่า 10 จุด (จุดเลือดออกภายในบริเวณที่มีเส้นผ่านศูนย์กลาง 6 ซม. น้อยกว่า 10 จุด)

Positive : เมื่อมีจุดเลือดออกใต้ผิวหนัง มากกว่า 10 จุด

15.รายละเอียดอื่น (Supplementary note)

15.1 สิ่งส่งตรวจ ไม่มี เนื่องจากเป็นการทดสอบจากแขนผู้ป่วยโดยตรง

15.2 การรักษาของสภาพของสิ่งส่งตรวจ ไม่มี

15.3 สิ่งรบกวน ผู้ป่วยที่มีเกล็ดเลือดต่ำหรือผู้ป่วยที่มีเลือดออกใต้ผิวหนัง