

วิธีปฏิบัติ (Work instruction)

ชื่อเอกสารการตรวจ..Bleeding..time.....

รหัสเอกสารWI-LAB-H008.....

ผู้จัดทำ..... (.....นายภุชเวท.....แซ่ท้าว.....) ตำแหน่งนักเทคนิคการแพทย์ปฏิบัติการ.....	วันที่จัดทำ.....5..มกราคม..2569.....
ผู้ทบทวน..... (.....น.ส.จิราพร.....ใจชื่น.....) ตำแหน่งนักเทคนิคการแพทย์ปฏิบัติการ.....	วันที่ทบทวน.....5..มกราคม..2569.....
ผู้อนุมัติ..... (.....น.ส.จิราพร.....ใจชื่น.....) ตำแหน่งนักเทคนิคการแพทย์ปฏิบัติการ.....	วันที่อนุมัติ.....6..มกราคม..2569.....
สำเนาฉบับที่.....01.....	ผู้ถือครอง.....เทคนิคการแพทย์.....
แก้ไขครั้งที่.....00.....	วันที่เริ่มใช้.....2..ตุลาคม..2558.....
แก้ไขครั้งที่.....01.....	วันที่เริ่มใช้.....2..มกราคม..2566.....
แก้ไขครั้งที่.....02.....	วันที่เริ่มใช้.....6..มกราคม..2569.....
แก้ไขครั้งที่.....	วันที่เริ่มใช้.....
แก้ไขครั้งที่.....	วันที่เริ่มใช้.....

	วิธีปฏิบัติงาน: วิธีปฏิบัติ (Work Instruction)	ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 2 ของ 5
	เรื่อง : การตรวจ Bleeding time	เอกสารเลขที่ : WI-LAB-H008	แก้ไขครั้งที่ : 02
ผู้จัดทำ : นายฤทธิเดช แซ่ท้าว ตำแหน่ง นักเทคนิคการแพทย์ วันที่ 5 มกราคม 2569			
ผู้รับรอง : นางสาวจิราพร ใจชื่น ตำแหน่ง นักเทคนิคการแพทย์ วันที่ 5 มกราคม 2569			
ผู้อนุมัติ : นางสาวจิราพร ใจชื่น ตำแหน่ง หัวหน้างานเทคนิคการแพทย์ วันที่บังคับใช้ : 6 มกราคม 2569			

รายการทบทวนและแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่	รายละเอียดการแก้ไข
00	1 ตุลาคม 2558	- เริ่มจัดทำ
00	2 ตุลาคม 2558	- ประกาศใช้
01	1 มกราคม 2566	- ทบทวนเอกสาร
01	2 มกราคม 2566	- ประกาศใช้
02	5 มกราคม 2569	- ทบทวนเอกสาร
02	6 มกราคม 2569	- ประกาศใช้

วิธีปฏิบัติงาน: วิธีปฏิบัติ (Work Instruction)	ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 3 ของ 5
เรื่อง : การตรวจ Bleeding time	เอกสารเลขที่ : WI-LAB-H008	แก้ไขครั้งที่ : 02
วันที่บังคับใช้ : 6 มกราคม 2569		

1.ความมุ่งหมาย (Purpose)

เพื่อใช้เป็นคู่มือปฏิบัติงานในการตรวจ Bleeding time โดยวิธี Modified Ivy method ให้ปฏิบัติงานให้มีคุณภาพและมาตรฐานเดียวกัน ได้อย่างถูกต้อง

2.การนำไปใช้ (Application)

- 2.1 ผู้ป่วยที่มีเลือดออกผิดปกติ ที่น่าจะเกิดจาก primary hemostatic defect
- 2.2 ในกลุ่มโรคที่มีความผิดปกติของเกล็ดเลือด โดยเฉพาะในโรค von Willebrand
- 2.3 ผู้ป่วยที่มีแนวโน้มเลือดออกง่ายเท่านั้น

3.เอกสารอ้างอิง (Reference)

อำพร ไตรภักดิ์ และ วรพรรณ ชุมเปีย, บรรณธิการ. การทดสอบกระบวนการห้ามเลือด. พิมพ์ครั้งที่ 2 ขอนแก่น ภาควิชาจุลทรรศน์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2552 :15-22

4.นิยามและคำย่อ (Terminology and abbreviation)

Bleeding time เป็นการทดสอบเพื่อตรวจกรองความผิดปกติของกระบวนการห้ามเลือดขั้นปฐมภูมิ (primary hemostasis) ในร่างกาย (*in vivo*)

5.หลักการ (Principle)

เมื่อเกิดบาดแผลกับหลอดเลือดฝอย หลอดเลือดฝอยจะมีปฏิกิริยาตอบสนองคือมีการหดตัว เพื่อลดการไหลเวียนของกระแสเลือดไปยังบริเวณบาดแผล ขณะเดียวกันเกล็ดเลือดจะเข้ามาทำหน้าที่ในระบบ primary hemostasis คือ platelet adhesion กับ collagen บริเวณบาดแผลพร้อมกับการกระตุ้นให้เกล็ดเลือดมาเกาะกลุ่ม (platelet aggregation) เกิดเป็น platelet plug มาอุดบาดแผลทำให้เลือดหยุดไหล

6.เอกสารที่เกี่ยวข้อง (Associated documents)

- 6.1 QP-LAB-001
- 6.2 QP-LAB-002

วิธีปฏิบัติงาน: วิธีปฏิบัติ (Work Instruction)	ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 4 ของ 5
เรื่อง : การตรวจ Bleeding time	เอกสารเลขที่ : WI-LAB-H008	แก้ไขครั้งที่ : 02
วันที่บังคับใช้ : 6 มกราคม 2569		

7.ความปลอดภัย (Safety)

- 7.1 ปฏิบัติงานโดยนักเทคนิคการแพทย์
- 7.2 สวมถุงมือ เสื้อกาวน์ (gown) แว่นตา และหน้ากากอนามัย ป้องกันการปนเปื้อนขณะปฏิบัติงาน
- 7.3 ในตัวอย่างสิ่งส่งตรวจอาจยังมีความสามารถในการก่อโรค ดังนั้น จึงควรจัดการทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ

8.เครื่องมือเครื่องใช้ (Equipment and Supplies)

- 8.1 เครื่องวัดความดัน
- 8.2 นาฬิกาจับเวลา
- 8.3 กระดาษกรอง
- 8.4 ใบมีดสำหรับการทำให้เกิดแผล
- 8.5 70% Alcohol
- 8.6 สำลีปราศจากเชื้อ

9.มาตรฐาน (Standard)

-

10.วิธีดำเนินการ (Procedure)

- 10.1 หาดำแหน่งที่เหมาะสมสำหรับการทำ Bleeding time ควรเป็นบริเวณท้องแขนต่ำกว่าข้อศอกประมาณ 5 เซนติเมตร ซึ่งบริเวณนี้ไม่ควรมีจ้ำเลือด การบวม หรือหลอดเลือดดำหรือหลอดเลือดแดง
- 10.2 ใช้สำลีแอลกอฮอล์ปราศจากเชื้อ เช็ดบริเวณที่จะเจาะแล้วปล่อยให้แห้ง
- 10.3 ใช้เครื่องวัดความดัน ปรับความดันให้คงที่ที่ 40 mmHg ตลอดการทดสอบ
- 10.4 ใช้ใบมีดเจาะให้ได้บาดแผลลึกประมาณ 1 มิลลิเมตร ระวังอย่าให้ถูกหลอดเลือดดำ
- 10.5 จับเวลาตั้งแต่เลือดเริ่มออกจากบาดแผล และใช้กระดาษกรองซับเลือดที่ออกมาทุก 30 วินาที โดยเปลี่ยนตำแหน่งกระดาษกรองซับไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งเลือดหยุดไหล
- 10.6 เวลาตั้งแต่เลือดออกจากบาดแผลจนกระทั่งหยุดไหล คือ Bleeding time

วิธีปฏิบัติงาน: วิธีปฏิบัติ (Work Instruction)	ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 5 ของ 5
เรื่อง : การตรวจ Bleeding time	เอกสารเลขที่ : WI-LAB-H008	แก้ไขครั้งที่ : 02
วันที่บังคับใช้ : 6 มกราคม 2569		

11.การคำนวณ (Calculation)

-

12.การควบคุมคุณภาพ (Quality control)

การควบคุมคุณภาพภายใน

- สอบเทียบเครื่องวัดความดัน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
- สอบเทียบนาฬิกาจับเวลา (Timer) อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

การควบคุมคุณภาพภายนอก

-

13.การบันทึกข้อมูลและเอกสารที่ใช้ (Data record and documentation)

บันทึกลงในระบบ LIS ของห้องปฏิบัติการ โดยระบบจะเชื่อมต่อเข้าสู่ระบบ HIS อัตโนมัติ

14. การรายงานผล (Report of analysis)

1-5 นาที

15.รายละเอียดอื่น (Supplementary note)

- 15.1 สิ่งส่งตรวจ ไม่มี เนื่องจากเป็นการทดสอบจากแขนผู้ป่วยโดยตรง
- 15.2 การรักษาคงสภาพของสิ่งส่งตรวจ ไม่มี
- 15.3 สิ่งรบกวน ผู้ป่วยที่มีเกล็ดเลือดต่ำหรือผู้ป่วยที่มีเลือดออกใต้ผิวหนัง